

# DANSEKLUBBEN MOVE ON

## ÅRSMELDING

### 2020



## Innholdsfortegnelse

<b>INNLEDNING</b>	<b>3</b>
<b>STYRET OG TRENERE</b>	<b>4</b>
STYRET 2020	4
TRENERE OG ASISTENTER 2020	4
<b>KURSAKTIVITET 2020</b>	<b>5</b>
<b>ARRANGEMENTER I REGI AV KLUBBEN</b>	<b>6</b>
NYTTÅRSFORESTILLING 2020	6
SOMMERAVSLUTNING	7
SOMMERLEIR, SØRMARKA	8
ØVRIGE ARRANGEMENTER OG AKTIVITETER	9
<i>Arrangør av nasjonale konkurranser</i>	9
<i>Workshops/Treningshelger</i>	10
<b>KONKURRANSER 2020</b>	<b>11</b>
<b>OPPSUMMERING AV ÅRET 2020</b>	<b>12</b>
<b>UTSIKTER FOR 2021</b>	<b>12</b>
<b>ØKONOMI 2019</b>	<b>13</b>
<b>STYRETS FORSLAG TIL DRIFTSBUDSJETT 2020</b>	<b>14</b>

## Innledning

Danseklubben Move On er en foreldredrevet danseklubb som er tilknyttet Norges Danseforbund og Norges Idrettsforbund. Klubben ble stiftet av Øyvind Gulli og Beate Sogn i 2011.

Danseklubben har leid lokaler i Myrfare 2 i Ski siden 21. mai 2012. Bygget deles med Solli & Hoff Oppmåling. Lokalene består av to moderne saler med sportsgulv, i tillegg til gang/garderobe og venteværelse. I tillegg benyttes Langhuset (Langhus, Ski) på torsdager, Bøndenes hus (Ski) på mandager og tirsdager i tillegg til lokaler på Ski ungdomsskole til kurs tirsdager.

Klubben tilbyr et bredt spekter av kurs, flere ulike grener og nivåer, og har i 2020 hatt rundt 30 ulike kurs fordelt gjennom uken.

Vi har hatt 9 trenere og 4 assistenter ansatt hos oss i 2020.

Danseklubben Move On hadde ved utgangen av året ca 300 medlemmer.



## Styret og Trenerne

Klubben består av en sammensatt gruppe mennesker som alle ønsker klubbens fremtid det beste. Styret sitter med det organisatoriske ansvaret og trenerne med det sportslige ansvaret.

### Styret 2020

På årsmøtet 05.03.2019 ble følgende styre valgt for Danseklubben Move On:

Styreleder: Sølvy Aslaksen

Nestleder: Vigdis Lothe Waaler

Styremedlem: Monica Carlsen

Styremedlem: Helge Christiansen

Styremedlem: Cato Torp

Styremedlem: Maria Doric

Vara: Sandra Olsson

Vara: Mariann Holm

Vara: Knut Asper

### Valgkomitee 2020

Hege Ødegård Torbergsen

Ragnfrid Sylvia Krogh Sjøberg

Lars Furset

### Sportslig Leder

Silje Stave

### Trenere og Asistenten 2020

Silje Sogn Stave: *Freestyle, Slow, Performing Arts og Disco.*

Caroline (Kia) B. Mikkelsen: *Freestyle, Slow, Disco og Cheerdance.*

Ane Christensen: *Freestyle, Slow og Disco.*

Benedicte Grebstad Tune: *Akrobatikk.*

Eirin Haglund: *Barnedans, Jazz og Ballett.*

Mariann Wikerøy Funderud: *Barnedans, Jazz og HipHop.*

Lotte Holene: *Freestyle, Slow og Performing Arts.*

Ingvild Kristine Haugland: *Freestyle, Slow og Performing Arts.*

Camilla Hanssen: *Performing Arts*

Linnea Hide: *Trenerassistent*

Solveig Klose: *Trenerassistent*

Silje Haugnes: *Trenerassistent*

Amanda Tjore: *Trenerassistent*



## Kursaktivitet 2020

Timeplanen for 2020 viser kurs i flere ulike grener: Barnedans, Akrobatikk, Jazz, HipHop, Freestyle, Disco, Performing Arts, Cheerdance, Ballett, og Tiktok.

Kursene har i 2020 vokst seg store, og ved høst semesteret var det ventelister på flere av kursene.

<b>Timeplan Vår 2020</b>									
Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2
		17.00-18.00 Akro Grunnkurs (104)		17.00-18.00 Konk. Barn 1 (108)	17.15-18.00 Ballett u/12 (202)		17.00-18.30 Performing Arts Barn 1 + Barn 2 (111)	16.30-18.00 Konkurransetning Performing arts (114)	
17.30-18.30 Konk barn 1 (101)	17.30-18.30 Konk. Barn 2 (201)	18.00-19.00 Akro 2 (105)		18.00-19.00 Konk. Barn 2 (109)	18.00-19.00 Ballett o/12 (203)		18.30-19.30 Smallgroup alle grener (112)	18.00-19.00 Disco Konkurransetning (115)	
18.30-19.30 Disco Konkurransetning (102)		19.00-20.00 Akro 3 (106)		19.00-20.30 Konkurransetning Junior/Senior (110)	19.00-20.00 HipHop o/12 (204)		19.30-21.00 Performing Arts Junior/Senior (119)		
19.30-21.00 Konkurransetning Junior/Senior (103)		20.00-21.00 Akro Konk. - lukket parti (107)		20.30-21.00 Champs/alle opp	20.00-21.00 Performing Arts grunnkurs o/12 (205)				

  

MANDAG BØNDENES HUS SKI	TIRSDAGER BØNDENES HUS	TIRSDAGER SKI UNGDOMSSKOLE	TORSDAGER LANGHUS
		17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (401)	17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (501)
17.30-18.30 Cheerdance Barn 1 (301)	18.00-19.00 Freestyle Grunnkurs fra 6 år (303)	18.00-19.00 Jazz/hip hop 6-8 år (402)	18.00-19.00 Jazz/hip hop 6-8 år (502)
18.30-19.30 Cheerdance Barn 2 (302)	19.00-20.00 Jazz/Moderne Grunnkurs o/12 (304)	19.00-20.00 Jazz/hip hop 9-12 år (403)	19.00-20.00 Jazz/hip hop 9-12 år (503)

Lys blå Ingen forkunnskaper kreves  
Mellomblå Må ha hatt grunnkurs/annen erfaring  
Mørk blå Lukket parti, deltakelse etter avtale

<b>Timeplan Høst 2020</b>									
Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2
16.30-18.00 Performing Arts Barn 1 + Barn 2 (101)		17.00-18.00 Akro Grunnkurs (104)	17.00-18.00 Disco Grunnkurs (202)	17.00-18.00 Freestyle/Slow Barn 1 + Barn 2 Rekruert (108)	17.00-18.00 Freestyle Grunnkurs 6-9 år (204)	17.00-18.00 Disco Barn 1 + Barn 2 (111)		16.30-18.00 Barn 1 + Barn 2 Freestyle/Slow/Disco/PA (115)	
18.00-19.00 PA Teknikk (102)	18.00-19.00 PA Koreografi (201)	18.00-19.00 Akro 2 (105)	18.00-19.00 Disco Grunnkurs (203)	18.00-19.30 Freestyle/Slow Barn 1 + Barn 2 Lø/mester/Ch (109)	18.00-19.00 Freestyle Grunnkurs 9-12 år (205)	18.00-19.00 PA åpen klasse gjennomkjøring (112)		18.00-19.30 Junior / Senior Freestyle/Slow/Disco/PA (116)	
19.00-21.00 Performing Arts Junior/Senior (103)		19.00-20.00 Akro 3 (106)		19.30-21.00 Freestyle/Slow Junior/Senior (110)		19.00-20.00 Disco Jr/Sr (113)	19.00-20.00 Performing Arts Grunnkurs O/12 år (206)		
		20.00-21.00 Akro Konk. - lukket parti (107)				20.00-21.00 Disco Junior/Senior (114)			

  

MANDAG BØNDENES HUS SKI	TIRSDAGER BØNDENES HUS	TIRSDAGER SKI UNGDOMSSKOLE	TORSDAGER LANGHUS
17.00-18.00 Cheerdance Barn 1 (301)	17.30-19.00 Performing Arts Grunnkurs O/12 år (304)	17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (401)	17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (501)
18.00-19.00 TikTok 8-13 år (302)	19.00-20.00 Disco Barn 1+2, Jr og Sr (305)	18.00-19.00 Jazz/hip hop 6-8 år (402)	18.00-19.00 Performing Arts Grunnkurs 6-8 år (502)
19.00-20.00 Cheerdance Barn 2 (303)	20.00-21.00 Grunntrening for konkurranseansere (306)	19.00-20.00 Jazz/hip hop 9-12 år (403)	19.00-20.00 Performing Arts Grunnkurs 9-12 år (503)

Lys blå Grunnkurs/Ingen forkunnskaper kreves  
Mellomblå Må ha hatt grunnkurs/annen erfaring  
Mørk blå konkurranseparti, deltakelse etter avtale

## Arrangementer i regi av klubben

### Nyttårsforestilling 2020

17. januar ble nyttårsforestillingen avholdt på Rådhussteateret i Ski. Det ble avholdt generalprøve, to gratis skoleforestillinger med litt avkortet program, samt en hovedforestilling med nesten 400 solgte billetter.

Klubben hadde satt sammen et variert program med mange ulike dansestiler, og det var mer enn 100 store og små dansere som stilte opp og stolt viste frem det de hadde lært.

Nyttårsforestillingen har blitt en årlig tradisjon, som vi mener er viktig for våre dansere og deres familier, for markedsføring og medlemsvekst. Det gir tradisjonelt også et økonomisk overskudd til klubben som igjen kommer danserne til gode.



## Sommeravslutning

Med en global pandemi herjete i landet ble årets sommeravslutninger gjennomført på andre premisser enn tidligere år, men tradisjonen tro holdt vi avslutning for alle våre grunnkurs og øvet kurs. Avslutningen ble fordelt utover i uke 25. hvor ett parti fikk tildelt et tidspunkt for avslutning. Hver danser fikk ha med seg en foresatt og fikk vise frem hva de hadde lært både på trening i studio og gjennom digital undervisning.

En viktig og innholdsrik dag for alle involverte, og smittevernet ble overholdt på en god måte.



(Bilde fra 2019)

## Sommerleir, Sørmarka

11.august - 13.august arrangerte vi treningsleir på idylliske Sørmarka. Vi hadde besøk av både utenlandske og norske trenere, og timeplanen var variert. Det var i år også lagt opp til et eget opplegg for de minste/minst erfarne danserne våre.

Det var rundt 40 dansere og trenere fra Move On som bodde på hotellet og deltok på leiren i sin helhet, i tillegg til at det var dansere som hadde dagspass.

Som med alle andre arrangement dette året ble det stort fokus på smittevern, men vi er trygge på at danserne fikk en god opplevelse selv med strenge tiltak.





## Øvrige arrangementer og aktiviteter

Arrangør av nasjonale konkurranser

### **Dance Challenge 1:**

DC 1, 15-16 februar 2020 arrangerte vi nasjonal ranking konkurranse i dansestilene Disco og Performing Arts (Jazz, Moderne og Showdans). Denne konkurransen ble arrangert i samarbeid med Danseklubben 2Dance. Dette er den tredje Dance Challenge konkurransen klubben arrangerte, og gjennomføringen gikk veldig bra. En komite fra styret i tillegg til sportslig leder sørget for at arrangementet fulgte regelverket til det fulle, og med god dugnadsinnsats fra alle foreldre i klubben sørget vi for en godt gjennomført konkurranse i Bingfosshallen.

### **Dance Challenge 2:**

DC 2, 07-08 mars, rett før hele landet stengte ned, arrangerte klubben nok en Dance Challenge konkurranse lik den over. Denne gangen ble det et mye større fokus på risiko rapporter, vurderinger og tiltak slik at arrangementet ble gjennomført på en trygg måte. Dance Challenge 2 ble arrangert i Bingsfosshallen på Sørumsand, og ved hjelp av en haug dugnadsvillige foreldre i klubben ble dette et vellykket arrangement.



## Workshops/Treningshelger

### **19-20. januar - Disco og Performing arts**

I Tradisjon tro, avholdt vi også i 2020 en workshop med vår svenske venn Peter Kjærsgård. Det ble holdt klasses timer i både disco, jazz og moderne samt privattimer. 23 av våre konkurransedansere var påmeldt og sørget for hardt arbeid gjennom hele helgen.

### **22-24 juni – Performing Arts og Disco**

I Juni var det lettelse på tiltakene og vi kunne samle våre konkurransedansere på barnenivå til en inspirasjons workshop innen Jazz, Moderne, Show og Disco. Det ble hentet inn nasjonale trenere med høy kunnskap på feltet. Disse var: Selina Jappeé, Camilla Hanssen, Herman Keim og Carina Stave.

### **25-28 juni – Summer Intensive**

Dagene etter at våre konkurrerende barnedansere hadde fått en morsom workshop var det tid for våre junior og senior dansere. Med begrensede plasser ble workshopen fort fylt opp, til stor glede for alle involverte. Dette ble en inspirasjonsuke hvor mestring og dansegleder sto i fokus. Det ble også her hentet inn nasjonale trenere med høy kunnskap på feltet.

Irma Micaela Gilboe, Jeanette Lühr Olsen, Selina Jappeé, Carina Stave, Benedicte Lütken, Djærিকা Buccat, Anna Manuela Gilboe, Denice MiSo og Herman Keim holdt klasser denne uken. Dette ble så vellykket at det nok blir sett på som en ny tradisjon i klubben.

## Konkurranser 2020

Året 2020 har bydd på en del utfordringer for våre konkurransedansere, blant annet ble en rekke av de nasjonale konkurransene avlyst, samt alle de internasjonale mesterskapene.

Men danserne fikk likevel vist frem hva de har jobbet med gjennom året da det i september/oktober ble avholdt norgesmesterskap i alle våre dansegrener.

Dette ble avholdt med strenge tiltak og uten publikum, men med en god live-stream ble arrangementet mulig å se for alle foreldre og foresatte.

Klubben kunne på disse konkurransene smykke seg med gode resultater og en rekke medaljer.

Vi er stolte av alle dansere som representerte klubben.



## Oppsummering av året 2020

Året 2020 ble et annerledes år for oss alle, men på tross av en pandemi har klubben fått til mye. Dette året har vært det niende året klubben har eksistert, og neste år venter det et jubileum på oss. Vårt fokus dette året har vært på å øke rekrutteringen av konkurransedansere noe vi har lykkes godt med. Vi har nå over 60 aktive konkurransedansere, samt omlag 200 dansere på grunnkursene våre. Vi har under hele pandemien klart å skape dansegleder for våre medlemmer, enten gjennom fysiske eller digitale treninger.

Klubben har fått mye skryt for hvordan vi har håndtert viruset – noe vi er svært stolte over. Bredden i klubben har fortsatt og økt, og våre langsiktige planer for fremtiden øker stadig i takt med etterspørselen. Vi håper å snart kunne presentere en rekke nye kurs for dere.

## Utsikter for 2021

Året vi går inn i (2021) vil være vårt tiende år som selvstendig idrettslag og danseklubb. Dette innebærer så klart et jubileum, noe vi ønsker å feire dersom pandemien tillater det. Som alt annet går vi inn i 2021 med stor usikkerhet, men vi ser positivt på våre kurs da vi har gode erfaringer med gjennomføring av dansekurs digitalt.

Økonomien i klubben er god. Vi satser på mange aktiviteter fremover, og håper også på god oppslutning på arrangementer fra familie og venner.

Vi henstiller også til medlemmenes familier om å bidra aktivt ved dugnader og arrangementer, og gir beskjed til oss dersom man kommer over tiltak som kan bedre klubbens økonomi. I den forbindelse oppfordrer vi våre medlemmer om å sette Move On opp som mottaker på Grasrotandelen hos Norsk Tipping, samt å melde seg inn som støttemedlemmer i klubben.

## Økonomi 2019

Kasserer: Monica Carlsen

Regnskapsfirma: Soot Regnskap

Lokale revisor representanter: Wenche Wold og Gerdur Jonsdottir.

### **Oppsummering:**

Vi hadde i budsjettet for 2019 innvilget noe mer støtte til reise for trenere for å følge konkurransedansere til internasjonale mesterskap. Klubben stiller i flere internasjonale mesterskap, og er avhengig av å ha med trenere i disse mesterskapene.

Ved hjelp av sponsormidler og et positivt resultat etter FDJ konkurransen ender vi på et bedre resultat enn beregnet.

### Årsregnskap 2020

Årsresultat: kr 66 545

Driftsinntekter: kr 2 039 177

Driftskostnader: kr 1 972 538



## Styrets forslag til driftsbudsjett 2021

<b>Budsjett 2021</b>			
	Inntekter	Utgifter	Budsjettert resultat 2021
Kurs *	850 000	0	850 000
Medlemskontigent	60 000	24 000	36 000
Avslutninger	75 000	35 000	40 000
Konkurransen	400 000	280 000	120 000
Sommerleir	300 000	300 000	0
Nyttårsforestilling	0	0	0
Kick off/workshop	30 000	25 000	5 000
Støtte/mva/LAM etc	200 000	0	200 000
Dugnad****	186 000	0	186 000
Lønn og lønnsrelaterte kostnader**		1000 000	-1 000 000
Reiseutgifter trenere	0	30 000	-30 000
Driftskostnader***	0	410 000	-410 000
Utstyr	0	0	0
Kiosk	20 000	17 000	3000
Prosjekter rekruttering	0	0	0
<b>Resultat:</b>	<b>2 121 000</b>	<b>2 121 000</b>	<b>0</b>

\*Noe lavere enn 2020 pga corona pandemi.

\*\*Inkluderer yrkesskadeforsikring, reiseforsikring, arbeidsgiveravgift, offentlig tjenestepensjon, feriepenger, vikarbruk, lisenser, kurs osv

\*\*\*Husleie, regnskap, data, telefoni, husleie. Noe høyere enn 2020 pga vi mistet gratis lokale og må betale for leie 2 steder utenom studio.

Dersom vi flytter på oss i 2021 vil denne kostnaden bli høyere. Da må vi sette opp et revidert budsjett for 2021.

\*\*\*\* Vil igangsettes dersom det underveis i året anses som et behov.