

# ÅRSMELDING 2019



## Innholdsfortegnelse

<b>INNLEDNING</b> .....	<b>3</b>
<b>STYRET OG TRENERE</b> .....	<b>4</b>
STYRET 2019 .....	4
VALGKOMITEE 2019.....	4
TRENERE OG ASISTENTER 2019.....	4
<b>KURSAKTIVITET 2019</b> .....	<b>5</b>
VÅR 2019 .....	5
HØST 2019.....	5
<b>ARRANGEMENTER I REGI AV KLUBBEN</b> .....	<b>6</b>
NYTTÅRSFORESTILLING 2019.....	6
BORGERTOGET I SKI, 17. MAI.....	7
SOMMERAVSLUTNING.....	8
SOMMERLEIR, SØRMARKA.....	9
JULEAVSLUTNING .....	10
ØVRIGE ARRANGEMENTER OG AKTIVITETER .....	11
<i>Arrangør av nasjonale konkurranser.....</i>	<i>11</i>
<i>Workshops/Treningshelger .....</i>	<i>12</i>
<i>Idrettskolen Ski/Siggerud.....</i>	<i>13</i>
<i>Aktivitetsdag Langhus IL .....</i>	<i>13</i>
<i>Hebekkfestivalen .....</i>	<i>13</i>
<b>KONKURRANSER 2019</b> .....	<b>14</b>
<b>OPPSUMMERING AV ÅRET 2019</b> .....	<b>15</b>
<b>UTSIKTER FOR 2020</b> .....	<b>15</b>
<b>ØKONOMI 2019</b> .....	<b>16</b>
<b>STYRETS FORSLAG TIL DRIFTSBUDSJETT 2020</b> .....	<b>17</b>

## Innledning

Danseklubben Move On er en foreldredrevet danseklubb som er tilknyttet Norges Danseforbund og Norges Idrettsforbund. Klubben ble stiftet av Øyvind Gulli og Beate Sogn i 2011.

Danseklubben har leid lokaler i Myrfalet 2 i Ski siden 21. mai 2012. Bygget deles med Solli & Hoff Oppmåling. Lokalene består av to moderne saler med sportsgulv, i tillegg til gang/garderobe og venteværelse. I tillegg benyttes Langhuset (Langhus, Ski) på torsdager, Bøndenes hus (Ski) på mandager og tirsdager i tillegg til lokaler på Ski ungdomsskole til kurs tirsdager.

Klubben tilbyr et bredt spekter av kurs, flere ulike grener og nivåer, og har i 2019 hatt rundt 23 ulike kurs fordelt gjennom uken.

Vi har hatt 8 trenere og 4 assistenter ansatt hos oss i 2019.

Danseklubben Move On hadde ved utgangen av året ca 300 medlemmer.



## Styret og Trenere

Klubben består av en sammensatt gruppe mennesker som alle ønsker klubbens fremtid det beste. Styret sitter med det organisatoriske ansvaret og trenerne med det sportslige ansvaret.

### Styret 2019

På årsmøtet 05.03.2019 ble følgende styre valgt for Danseklubben Move On:

Styreleder: Sølvy Aslaksen

Nestleder: Ragnfrid Sylvia Krogh Sjøberg

Styremedlem: Monica Carlsen

Styremedlem: Helge Christiansen

Styremedlem: Cato Torp

Styremedlem: Vigdis Lothe Waaler

Vara: Sandra Olsson

Vara: Mariann Holm

Vara: Christine Klem

Styret har avholdt styremøter hver måned.

### Valgkomitee 2019

Hege Ødegård Torbergsen

Camilla Sand

### Sportslig Leder

Silje Stave

### Trenere og Asistenten 2019

Silje Sogn Stave: *Freestyle, Slow, Performing Arts og Disco.*

Caroline (Kia) B. Mikkelsen: *Freestyle, Slow, Disco og Cheerdance.*

Ane Christensen: *Freestyle, Slow og Disco.*

Benedicte Grebstad Tune: *Akrobatikk.*

Eirin Haglund: *Barnedans, Jazz og Ballett.*

Mariann Wikerøy Funderud: *Barnedans, Jazz og HipHop.*

Lotte Holene: *Freestyle, Slow og Performing Arts.*

Ingvild Kristine Haugland: *Freestyle, Slow og Performing Arts.*

Linnea: *Trenerassistent*

Thea: *Trenerassistent*

Silje: *Trenerassistent*

Ida Christensen: *Trenerassistent*



## Kursaktivitet 2019

Timeplanen for 2019 viser totalt 23 kurs: Barnedans, Jazz, moderne, Hip Hop, Grunnkurs, ulike satsningpartier, Performing Arts, Disco, akrobatikk, spottreninger med flere.

### Vår 2019

Timeplan Vår 2019										
Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		
Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	
17.00-18.00 Disco Konkursretning (101)		17.00-18.00 Satsing 1 (104)		17.00-18.00 Akro nivå 1 (203)		17.00-18.00 Disco Grunnkurs (108)		17.00-18.00 Freestyle Team Rekrutt- Øvet 6-10 år (205)		16.30-18.00 Konkursretning Performing arts (116)
18.00-19.00 Hiphop o/12 (102)		18.00-19.00 Konkursretning Basis/Bevegelse (201)		18.00-19.00 Satsing 2 (del 1) (105)		18.00-19.00 Akro nivå 2 (204)		18.00-19.00 Disco Øvet Teknikk/Koreografi (109)		
19.00-20.00 Konkursretning Performing Arts (103)		19.00-20.00 Performing arts Grunnkurs (202)		19.00-20.00 Akro nivå 3 (106)		19.00-19.30 Satsing 2 (del 2) 19.30-20.00 Akro oppvarming/bok (107)		19.00-20.30 Konkursretning Freestyle/Slow (110)		18.00-19.00 Disco Konkursretning (115)
								19.30-21.00 Konkursretning Freestyle/Slow (113)		

MANDAG BØNDENES HUS SKI	TIRSDAGER SKI UNGDOMSSKOLE
18.00-19.00 Cheerdance 6-10 år (501)	17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (401)
19.00-20.00 Cheerdance 10-14 år (502)	18.00-19.00 Jazz/hip hop 6-8 år (402)
	19.00-20.00 Jazz/hip hop 9-12 år (403)

TORSDAGER LANGHUS
17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (301)
18.00-19.00 Jazz/hip hop 6-8 år (302)
19.00-20.00 Jazz/hip hop 9-12 år (303)

### Høst 2019

Timeplan høst 2019										
Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		
Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	
17.00-18.00 Konk. Barn 1 (101)		17.00-18.00 Konk. Barn 2 (201)		17.00-18.00 Akro Grunnkurs (104)		17.15-18.00 Ballett o/12 (202)		17.00-18.00 Konkursretning Barn 1 + Barn 2 (111)		16.30-18.00 Konkursretning Performing arts (114)
18.00-19.00 Disco Konkursretning (102)		18.00-19.00 Akro 2 (105)		18.00-19.00 Konk. Barn 2 (109)		18.00-19.00 Ballett o/12 (203)		18.00-19.00 Konkursretning Performing Arts (112)		
19.00-20.30 Konkursretning Junior/ Senior (103)		19.00-20.00 Akro 3 (106)		19.00-20.30 Konkursretning Junior/Senior (110)		19.00-20.30 Konkursretning Junior/Senior (113)		19.00-20.00 HipHop o/12 (204)		18.00-19.00 Disco Konkursretning (115)
20.30-21.00 Smågruppe Junior- lukket parti		20.00-21.00 Akro kurs- lukket parti (107)		20.30-21.00 Choreo/efte part- trening				20.00-21.00 Performing Arts grunnkurs o/12 (205)		

MANDAG BØNDENES HUS SKI	TIRSDAGER BØNDENES HUS	TIRSDAGER SKI UNGDOMSSKOLE	TORSDAGER LANGHUS
17.00-18.00 Cheerdance Barn 1 (301)	17.00-18.00 Grunnkurs Barn 1 (304)	17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (401)	17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (501)
18.00-19.00 Cheerdance Barn 2 (302)	18.00-19.00 Grunnkurs Barn 2 (305)	18.00-19.00 Jazz/hip hop 6-8 år (402)	18.00-19.00 Jazz/hip hop 6-8 år (502)
19.00-20.00 Grunnkurs Junior/Senior (303)	19.00-20.30 Jazz/Moderne Grunnkurs o/12 (306)	19.00-20.00 Jazz/hip hop 9-12 år (403)	19.00-20.00 Jazz/hip hop 9-12 år (503)

Lys blå      Ingen forkunnskaper kreves  
 Mellomblå      Må ha hatt grunnkurs/annen erfaring  
 Svart blå      Lukket parti, deltakelse etter avtale

## Arrangementer i regi av klubben

### Nyttårsforestilling 2019

17. januar ble nyttårsforestillingen avholdt på Rådhus teateret i Ski. Det ble avholdt generalprøve, to gratis skoleforestillinger med litt avkortet program, samt en hovedforestilling med nesten 400 solgte billetter.

Klubben hadde satt sammen et variert program med mange ulike dansestiler, og det var nesten 100 store og små dansere som stilte opp og stolt viste frem det de hadde lært.

Nyttårsforestillingen har blitt en årlig tradisjon, som vi mener er viktig for våre dansere og deres familier, for markedsføring og medlemsvekst. Det gir tradisjonelt også et økonomisk overskudd til klubben som igjen kommer danserne til gode.



## Borgertoget i Ski, 17. Mai

Også i år stilte klubben opp med flere dansere i årets borgertog. Dette er et lokalt arrangement i kommunen hvor alle idrettslag får muligheten til å representere seg i borgertoget.

Klubben har vært med årlig siden oppstart i 2011, og ser på arrangementet som et møtepunkt for idretten i kommunen. Vi er stolte av å vise fra dansen som idrett i kommunen, og ønsker med dette arrangementet å velkomme nye medlemmer til klubben.



## Sommeravslutning

Søndag 16.juni hadde vi sommeravslutning for alle grunnkurs og øvet kurs i klubben. Avslutningen ble avholdt i klubbens lokaler, med kafé og loddsalg til inntekt for klubben. Arrangementet ble avholdt med trenerne i spissen, og de fikk god hjelp av de eldste konkurransedanserne og deres foreldre. Avslutningen ble delt inn i ulike partier, slik at alle kunne få mulighet til å invitere familie og venner. På denne måten kunne vi også avholde avslutningen i våre egne lokaler, noe som er bra for både tilhørighet og økonomi. På selve avslutningen får alle danserne mulighet til å vise fra det de har lært i løpet av halvåret, samt sett hva de andre partiene jobber med og se de eldste i klubben i aksjon. En fin dag for alle klubbens medlemmer.





## Sommerleir, Sørmarka

11.august - 13.august arrangerte vi treningsleir på idylliske Sørmarka. Vi hadde besøk av både utenlandske og norske trenere, og timeplanen var variert. Det var i år også lagt opp til et eget opplegg for de minste/minst erfarne danserne våre. Dette året arrangerte vi sommerleiren i samarbeid med Danseklubben 2Dance

Vi var rundt 60 personer fra Move On og 2Dance som bodde på hotellet og deltok på leiren i sin helhet, i tillegg til at det var dansere som hadde dagspass. Vi hadde til og med besøk av 4 britiske dansere i år.

Siste time på avreisedagen ble det avholdt en oppvisning for alle foreldre.

Samtidig som leiren arrangerte trenerne en ikonisk workshop med en av Australias største dansere, Michael Dameski. På denne workshopen var det hele 70 dansere tilstedet, fra ulike klubber og danseskoler i Norge.



## Juleavslutning

I likhet med sommeravslutning avholder klubben også juleavslutning for klubbens medlemmer. Søndag 1. desember var datoen for årets arrangement, og igjen fylte vi studio til randen. Her ble det salg av kaffe og kaker, loddsalg, dans og utdeling av pokaler.

Danserne på konkurransepartiene fikk en egen avslutning 11. desember, hvor det ble servert grøt og pepperkaker. Det ble også rom for lek og moro for danserne på tvers av alder.



## Øvrige arrangementer og aktiviteter

Arrangør av nasjonale konkurranser

### **Dance Challenge 3:**

DC 3, i april 2019 arrangerte vi nasjonal ranking konkurranse i dansestilene Disco og Performing Arts (Jazz, Moderne og Showdans). Dette er den andre Dance Challenge konkurransen klubben arrangerte, og gjennomføringen gikk veldig bra. En komite fra styret i tillegg til sportslig leder sørget for at arrangementet fulgte regelverket til det fulle, og med god dugnadsinnsats fra alle foreldre i klubben sørget vi for en godt gjennomført konkurranse i Bingfosshallen.

### **Freestyle konkurranse:**

FDJ 9, 12.oktober arrangerte klubben for femte gang en freestyle konkurranse. Denne gangen ble den avholdt i Bingfosshallen. Stort dugnadsarbeid fra foreldre gjorde arrangementet til en positiv opplevelse for alle som var innom. Vi brukte fredagen til opprigging, konkurransen startet kl. 10.00 lørdag morgen. Da konkurransen var over var det en gjeng foreldre som sto ansvarlige for nedrigg. En vellykket konkurranse som i ettertid har fått flere gode tilbakemeldinger.



## Workshops/Treningshelger

### 19-20. januar - Disco og Performing arts

I Tradisjon tro, avholdt vi også i 2019 en workshop med vår svenske venn Peter Kjærsgård. Det ble holdt klasses timer i både disco, jazz og moderne samt privattimer. 23 av våre konkurransedansere var påmeldt og sørget for hardt arbeid gjennom hele helgen.

### Oppkjøring til store konkurranser

I forbindelse med de store nasjonale konkurransene Norgesmesterskapet og Dancer Of The Year avholdt klubbens trenere samlinger i studio for alle konkurransedansere. På denne måten kunne danserne skape samhold, motivere og inspirere hverandre samt bli kjent.

Trenerne som holdt i samlingene var Kia Mikkelsen, Ane Christensen og Silje Stave.



### Idrettskolen Ski/Siggerud

I april, oktober og november har vi, på forespørsel fra idrettskolen, stilt med trenere for å bidra med dans for barn i 5 års alderen.

Tilsvarende aktivitet har også vært gjennomført på Siggerud.

Dette har vært et vellykket samarbeid som vi stiller oss positive til å videreføre.

### Aktivitetsdag Langhus IL

I år igjen ble vi invitert til å delta på Langhus IL sin aktivitets dag, dette er en dag der Langhus IL ønsker å vise frem hvilke idrettstilbud barn og unge har på Langhus.

Vi stilte opp med en liten gjeng med dansere som både viste hva de lærer på kurs, og lærte videre noen dansetrinn til de som møtte opp.

En vellykket dag, med mulighet for rekruttering til klubbens partier.

### Hebekkfestivalen

01.09.2019, Hebekk skole

For fjerde året på rad hadde vi et innslag på Hebekkfestivalen. Det var i år få dansere som hadde mulighet for å delta, men de 6 danserne fra ulike partier tok utfordringen på strak arm og viste fram litt av hva klubben har å tilby. Avslutningsvis tok vi med oss publikum og danset BliMe-dansen for alle som ville være med. Dette fikk vi gode tilbakemeldinger på i etterkant.



## Konkurranser 2019

Gjennom året har danserne på våre konkurransepartier deltatt på en rekke nasjonale og internasjonale konkurranser.

Resultatmessig kan klubben se tilbake på et historisk år, hvor vi kan smykke oss med en rekke offisielle medaljer fra både Norgesmesterskap, Europamesterskap og Verdensmesterskap.

Sammenlagt kan klubben smykke seg med hele 10 gullmedaljer, 11 sølvmedaljer, 6 bronsemedaljer i tillegg til tre 1. plasser, tre 2.plasser og to 3. plasser fra årets største konkurranse i freestyle og slow i Norge, Dancer Of The Year.

Alle medaljene er ofisielle medaljer tatt i den høyeste klassen nasjonalt og internasjonalt.

Klubben er vanvittig stolt av alle våre utøvere.



## Oppsummering av året 2019

Året 2019 har for Danseklubben Move On vært det åttende året hvor klubben har eksistert. Klubben har en stabil medlemsmasse, og det har vært en målrettet jobbing med å rekruttere flere konkurransedansere, noe vi har lyktes godt med. Vi har store partier på konkurranse barn 1 og barn 2 som er rekrutteringspartiene for de som ønsker å konkurrere i Freestyle/Slow og/eller Performing arts. Vi har også en stadig voksende gruppe dansere på høyt nivå. Det ble høsten 2018 startet opp en Junior Smallgroup i disco, denne gruppen begynte å konkurrere i 2019 og deltok i både VM og EM med flotte resultater. I tillegg vant de Nordisk! Vi har fortsatt fokus på bredde og har et tilbud til de som ikke ønsker å konkurrere. Vi har gjennom året startet flere nye kurs, og justert på eksisterende med den hensikten om å ivareta våre medlemmers forventninger og behov.

## Utsikter for 2020

Vi går inn i 2020 med et godt sportslig grunnlag. Vi har fra mars 2020 ansatt sportslig leder Silje Stave i fast stilling. Move On har en stab av dyktige trenere og innsatsvillige dansere, og vi har som ambisjon å bli den foretrukne danseklubb for barn og unge i Follo. Vi jobber for et godt og inkluderende sosialt miljø, der vi har plass for alle. Vi ønsker å satse på våre trenere og styret tilrettelegger for kompetanseheving, slik at vi kan løfte våre dansere mot nye høyder. Økonomien i klubben er god. Vi satser på mange aktiviteter fremover, og håper også på god oppslutning på arrangementer fra familie og venner.

Vi henstiller også til medlemmenes familier om å bidra aktivt ved dugnader og arrangementer, og gir beskjed til oss dersom man kommer over tiltak som kan bedre klubbens økonomi. I den forbindelse oppfordrer vi våre medlemmer om å sette Move On opp som mottaker på Grasrotandelen hos Norsk Tipping, samt å melde seg inn som støttemedlemmer i klubben.

## Økonomi 2019

Kasserer: Monica Carlsen

Regnskapsfirma: Soot Regnskap

Lokale revisor representanter: Wenche Wold og Gerdur Jonsdottir.

### **Oppsummering:**

Vi hadde i budsjettet for 2019 innvilget noe mer støtte til reise for trenere for å følge konkurransedansere til internasjonale mesterskap. Klubben stiller i flere internasjonale mesterskap, og er avhengig av å ha med trenere i disse mesterskapene.

Ved hjelp av sponsormidler og et positivt resultat etter FDJ konkurransen ender vi på et bedre resultat enn beregnet.

Årsregnskap 2019

Årsresultat: kr 167 368

Driftsinntekter: kr 2 211 971

Driftskostnader: kr 2 046 558





## Styrets forslag til driftsbudsjett 2020

<b>Budsjett 2020</b>			
	Inntekter	Utgifter	Budsjettert resultat 2020
Kurs*	900 000	0	900 000
Medlemskontigent	70 000	28 000	42 000
Avslutninger	75 000	35 000	40 000
Konkurransse	400 000	280 000	120 000
Sommerleir	300 000	300 000	0
Nyttårsforestilling	140 000	60 000	80 000
Kick off/workshop	30 000	25 000	5 000
Støtte/mva/LAM etc	200 000	0	200 000
Dugnad ****	60 000	0	50 000
Lønn og lønnsrelaterte kostnader**		1000 000	-1 000 000
Reiseutgifter trenere	0	60 000	- 60 000
Driftskostnader***	0	350 000	-350 000
Utstyr	0	10 000	-10 000
Kiosk	20 000	17 000	3000
Prosjekter rekruttering		30 000	-30 000
<b>Resultat:</b>	<b>2 195 000</b>	<b>2 195 000</b>	<b>0</b>

\*Forventet prisjustering høst 2020.

\*\*Yrkesskedeforsikring, arbeidsgiveravgift, Offentlig tjenestepensjon, feriepenger, vikarbruk, lisenser, kurs osv

\*\*\*Husleie, regnskap, data, telefoni, husleie. Dersom vi flytter på oss i 2020 vil denne kostnaden bli høyere. Da må vi sette opp et revidert budsjett for 2020.

\*\*\*\* Vil igangsettes dersom det underveis i året anses som ett behov.

Ski, 29.02.2020